

## Sicher in den Bergen und im Fels: Landesfachgruppe Bergsport

Ein bissl auf die Berge kraxeln?  
Einfacher gesagt als getan.

Die Berge entdecken und ersteigen, sei es eine geführte Tour ins Mittelgebirge, über alpine Klettersteige oder eine Hochtour, erfordert einiges an Wissen, an professioneller Vorbereitung und vor allem qualifizierter Ausbildung.



## Angebote für Kinder & Jugendliche

11. – 13.09.

Kinderklettern an den Eschbacher Klippen

19. – 21.06.

Jugendklettern an der Steinwand

## Ansprechpartner

**Naturfreundejugend Hessen**

Tel. 069. 75 00 82 35

eMail. [info@naturfreundejugend-hessen.de](mailto:info@naturfreundejugend-hessen.de)

[www.naturfreundejugend-hessen.de](http://www.naturfreundejugend-hessen.de)



Bergsteigen, Klettern und Hochgebirgswandern in ihrer ganzen Vielfalt sind bei den NaturFreunden mehr als nur Sport.

In der Gemeinschaft mit BergsteigerInnen ist soziales Verhalten wichtig, wenn es gilt, Schwierigkeiten zu bewältigen, Verantwortung für Mitmenschen zu übernehmen. Diesen sozialen Aspekten messen wir ebenso große Bedeutung bei, wie ökologischen Gesichtspunkten. Gerade dieser Sport, in und mit der Natur verlangt Achtung vor der Natur, Wissen über den Fels und seine Rolle im jeweiligen Ökosystem.

Neben den nach strengen Kriterien ausgebildeten TrainerInnen, die verantwortlich Touren planen und führen, bieten die NaturFreunde mit ihren Häusern gute Ausgangspunkte für schöne Erlebnisse in der Natur.

## Ortsgruppen

Diese Ortsgruppen der NF Hessen bieten eigene Natursport Angebote an.

**OG Bad Vilbel** (Werner Battenhausen)

[w.battenhausen@naturfreunde-hessen.de](mailto:w.battenhausen@naturfreunde-hessen.de)

[www.naturfreunde-bad-vilbel.de](http://www.naturfreunde-bad-vilbel.de)

**OG Frankfurt** (Edith Wolf)

[harald.edith.wolf@t-online.de](mailto:harald.edith.wolf@t-online.de)

[www.naturfreunde-ffm.de](http://www.naturfreunde-ffm.de)

**OG Groß Gerau** (Willi Jacobi)

[willi.jacobi@t-online.de](mailto:willi.jacobi@t-online.de)

[www.naturfreunde-gross-gerau.de](http://www.naturfreunde-gross-gerau.de)

**OG Mühlheim** (Fabian Wiederspahn)

[f.wiederspahn@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:f.wiederspahn@naturfreunde-muehlheim.de)

[www.naturfreunde-muehlheim.de](http://www.naturfreunde-muehlheim.de)

LANDESFACHGRUPPE  
BERGSPORT 2015



[www.bergsport.nf-hessen.de](http://www.bergsport.nf-hessen.de)  
[bergsport@naturfreunde-hessen.de](mailto:bergsport@naturfreunde-hessen.de)

## Bergsport bei den NaturFreunden

Die Landesfachgruppe Bergsport bietet vielfältige Angebote für am Bergsport interessierte Menschen.

Klettern in den Mittelgebirgen als Tages-tour oder an Wochenenden. Ohne großen Aufwand können Umsteiger von der Halle hier Felserrfahrungen sammeln. Erfahrene Kletterer trainieren gemeinsam und tauschen sich aus.

In den Alpen werden Bergwanderungen, Klettersteigwanderungen und Hoch- und Gletschertouren durchgeführt.



## Veranstaltungen 2015

**Montags um 18:30 Uhr**  
Klettertreffen in Frankfurter Kletterhallen

**Mittwochs um 19 Uhr**  
Klettern in der Kletterhalle Darmstadt

**31.01. – 01.02.**  
Technik- u. Projekttraining für den Winter

**01.03.**  
Trainertreffen, Landesfachgruppenkonferenz und Klettern in der in Dortelweil

**14. – 17.05.**  
Kletterkurs in der Fränkischen Schweiz

**04. – 07.06.**  
Klettern in Thüringen

**08. – 12.06.**  
Klettercamp im Leutasch

**26.06.**  
Friends & Co. Mobile Sicherungsmittel richtig legen, Eschbacher Klippen



## Gemeinsam

Im Winter wird in verschiedenen Kletterhallen im Rhein-Main Gebiet trainiert. Zusammen mit der NaturFreundejugend werden Kletterwochenenden für Kinder und Jugendliche durchgeführt. [www.naturfreundejugend-hessen.de](http://www.naturfreundejugend-hessen.de) Für Anfängerinnen und Anfänger werden Grundkurse angeboten, für Fortgeschrittene gibt es Vorstiegs-kurse mit Themen wie Standplatzbau und Vorstiegstaktik und diejenigen, die das Kletterfieber so richtig gepackt hat, sollten das Ausbildungsprogramm der NaturFreunde kennen. Hier führt eine mehrstufige Ausbildung bis zum Trainer/zur Trainerin.

Mehr dazu unter [www.naturfreunde.de](http://www.naturfreunde.de) Rubrik Natursport oder natürlich bei den im Programm genannten Ansprechpartnern. Bei unseren Touren sind uns interessierte Menschen gerne willkommen. Das gilt auch für solche, die noch keine NaturFreunde sind. Ausrüstung kann nach Absprache ausgeliehen werden.

## mehr

**11. – 15.03.**  
Skitouren und Freeride in Andermatt

**01. – 06.04.**  
Skitouren im Jamtal

**12.04.**  
Anklettern in Schriesheim

**01. – 03.05.**  
Klettern in der Pfalz

**13. – 14.06.**  
Klettern am Battert bei Baden-Baden

### Ansprechpartner

**Günter Scharnagl**  
Tel. 06181. 49 82 15  
eMail. [g.scharnagl@naturfreunde-hessen.de](mailto:g.scharnagl@naturfreunde-hessen.de)

## erleben

**17. – 19.07.**  
Klettern im Elsass

**08. – 09.08.**  
Ferienklettern und Schnupperkletterkurs an der Steinwand

**15. – 22.08.**  
Familien Bergsportwoche

**19. – 26.09.**  
Klettern in Arco und Umgebung

**10. – 11.10.**  
Abklettern in der Pfalz

### Ansprechpartner

Mehr Infos und Kontakte bitte direkt über unsere Homepage oder die Ortsgruppen